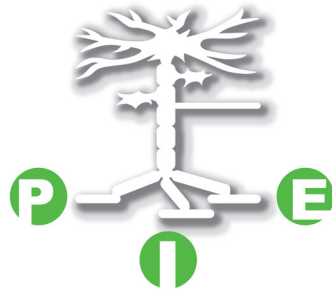


## POLIO INITIATIVE EUROPA e. V.

Cooperarea germano-europeană privind sprijinul cercetării, prevenirii, reabilitării și auto-ajutorul pentru poliomielită și urmările acesteia



## URMĂRILE TÂRZII ALE PARALIZIEI INFANTILE:

### POST-POLIO-SINDROM

de asemenea  
Post-Polio-  
Motoneuron-  
Sindrom  
(PPMS)



Informație despre Polio Initiative Europa e. V.

## POLIO INITIATIVE EUROPA e. V.

se implică pentru

- Incurajarea muncii de cercetare în toate domeniile paraliziei infantile (poliomielitei)
- Sprijinul măsurilor de prevenire și respectarea cerințelor de sănătate
- Susținerea schimbului de experiență și prin proiecte pilot, rețele de muncă ș.a.

## POLIO INITIATIVE EUROPA e. V.

- reprezintă interesele comune ale oamenilor care suferă de urmări ale paraliziei infantile (poliomielitei).

Astfel

- aspectele medicale
- etice
- sociale și
- de drept

sunt la îndemîna medicilor, terapeuților, asociațiilor, instituțiilor publice de îngrijirea sănătății și a pacienților.

Consfăturile și susținerea se fac prin prezentări, școlarizări și conferințe.

Mijlocim îndrumările medicale specifice prin medici specialiști și îndrumările juridice prin avocați.

### Cui vrem sa ne adresăm?

Ne adresăm pe de o parte celor care au fost bolnavi de paralizie infantilă și acum suferă urmările acestei boli. Pe de altă parte, noi informăm oamenii, care in cadrul grijii pentru sănătate se preocupă de poliomielită, vaccin și urmările acesteia.

**Post-Polio-Sindrom PPS** (de asemenea Post-Polio-Motoneuron-Sindrom PPMS)

Post-Polio-Sindrom este un complex de simptome cu slăbiciuni noi ale mușchilor și/sau dureri, care conduc la noi handicapuri și scăderea unor funcții ale mușchilor.

Numărul bolnavilor polio se stabilește prin paralizii care s-au găsit, dar trebuie înmulțit cu 100, pentru că

conform stadiului actual al cunoștințelor, numai 1% din bolnavii de poliomielită dezvoltă și paralizii.

Dacă studiem cifrele statistice oficiale ale anului 1960 și anilor anteriori, ajungem la o populație de cca. 70 milioane de oameni în medie în Germania.

Acum trăiesc mai mult de 135.000 de oameni în Germania cu paralizie după poliomielită. Multiplicând această cifră cu 100, se ajunge la cca. 13,5 mil. oameni, care au avut odata poliomielită și care nici măcar nu au știut de ea!

Intr-un National Health Interview Survey american s-a găsit un Post-Polio-Sindrom (PPS) la 28% din 820.000 de persoane care au trecut prin poliomielită fără paralizie.

Simptomatologia PPS se stabilește după cum urmează: La început sunt două sau mai multe din următoarele tulburări

- extenuare neobișnuită
- dureri mușchiulare și/sau de articulații
- slăbiciune în anumiți mușchi de ex. o "scăpare" a genunchilor
- atrofiere mușchulară
- mai puțină putere pentru rezistență la muncă
- intoleranța la rece și/sau la cald
- tulburări de concentrare
- tulburări urinare și intestinale, de ex. predispoziție la constipație
- tulburări de respirație; mișcarea limitată a coșului pieptului conduce mai ales la o eliminare necorespunzătoare a CO<sub>2</sub>, asociată cu o oboseală crescută în timpul zilei și eventual dureri de cap mai dese!
- deficiențe de înghițire
- deranjamente de reglare vegetativă, ca de exemplu insuficiență a irigației sangvine a membrelor, probleme de stomac și intestin
- **eliminarea unei alte boli cauzate de simptomele de mai sus**

Din păcate nu se poate da un diagnostic din laborator, pentru că cei mai mulți germani de această vârstă au fost vaccinați oral ori copiii și membrii familiei au luat parte la o astfel de vaccinare și virusul din vaccin s-a răspândit mai departe. Din acest motiv ei au anticorpi. După anul 1961, în urma succesului răsunător al vaccinărilor, aproape nu au mai apărut infecții de poliomielită.

La o apreciere aproximativă, doi din trei pacienți care vin la o consultație sau se prezintă într-o clinică, se plâng de neplăcerile numite mai sus.

Un semn clar de sindrom post-polio este rezistența pacientului la terapia activă și antrenantă, cu pierderea capacității de muncă. Dacă la menajare, respectiv la terapiile pasive, apare o îmbunătățire, acesta este un nou indiciu de PPS/PPMS.

Foarte des cei implicați fac sport cu ambiție ani de-a rândul după învingerea poliomielitei, pînă cînd apare deodată o slăbiciune tot mai mare, care în cîteva luni îi obligă la scaunul cu roțile.

Azi se consideră drept sigur că fibrele nervoase motorice (motoneuronii) care s-au păstrat după boala acută, formează la capetele lor germeni noi, care dau impulsuri multor fibre nervoase nealimentate. Se formează așa numitele mari unități motorice. Prin împovărarea considerabilă a fibrelor nervoase solitare pier parțial germenii, dar paralel se formează unii noi. Dacă prin suprasolicitare continuă pier mai mulți germeni decît se formează noi, se dezvoltă slăbiciunea musculară progresivă.

Activitate da, dar pauze de liniștire din belșug și programe de repetiție personalizate! Aceasta înseamnă ajustarea încărcării la potențialul momentan!

În general se reușește atunci - cel puțin parțial - menținerea puterii mușchiulare încă disponibilă.

## **Cunoștințele fac posibilă reproducerea virusilor**

Chimiștilor și geneticienilor moleculari le-a reușit să reproducă în eprubete geneza virusului polio. Tot în eprubete s-au obținut particule de virus infecțios, care au paralizat animalele sau chiar le-au omorât deși “mai puțin agresiv” ca virusul natural. Acest rezultat de cercetare aparține colectivului profesorului german Eckard Wimmer de la Universitatea New York în Stony Brook. După cum au relatat în revista științifică “Science” din US (p. 297, 2002), ei au sintetizat genomul de virus polio numai pe căi chimice și biochimice, pe baza planului de construcție cu cele 7741 litere, care a fost descifrat deja cu 20 de ani în urmă. Profesorul Wimmer și colegii săi au reușit fără celule intacte în eprubetă să producă din genomul de virus polio sintetic un virus complet. Intre timp, în principiu, se pot produce toți virușii și se pot răspândi. În legătură cu terorismul internațional apar pericole foarte mari.

## **Nu uitați vaccinarea!**

Știința medicală, cercetarea științifică și industria farmaceutică au sarcina producerii de vaccinuri sigure pentru fiecare virus periculos. La mutațiile cunoscute ale virușilor se poate reacționa mai repede. La toate vaccinările cu substanța vie (de ex. la vaccinarea orală) pot să apară complicații, așa numitele efecte secundare. Numai de când se vaccinează cu viruși “morți” (de ex. vaccinarea prin injectare împotriva polio) nu mai apar aceste complicații. Dar aceste vaccinări trebuie să fie înprospătate (boostered) cel târziu la fiecare 10 ani, pentru că, în timp, efectul scade când nu avem contact cu acești viruși. La fel se manifestă și la vaccinarea împotriva tetanusului.

## **Nu uitați:**

Nu există nici o terapie vindecătoare la o infecție cu virus. Numai prevenirea - deci vaccinarea - vă dă o șansă să evitați o îmbolnăvire virală, respectiv să rezistați mai bine. Medicul sau farmacistul vă vor sfătuți.

(Actualizat februarie 2010)

Mai multe informații se pot primi la următoarele grupe regionale respectiv persoane de contact a Polio Initiative Europa e. V.

### **Bad Kissingen – Würzburg**

Monika Jäger · Telefon +49(0)9732 - 78 64 99

### **Göppingen – Schwäbisch Gmünd**

Waltraud Bart · Telefon +49(0)7171 - 8 33 54

### **Oberfranken**

Hildegard + Dr. Claus-Peter Kos · Tel. +49(0)9288  
- 363 Kurt Pfungst · Telefon +49(0)9288 - 61 36

### **Reutlingen – Tübingen**

Ingrid Elster · Telefon +49(0)7121 - 32 99 70  
Barbara Scheibel · Telefon +49(0)7121 - 7 11 58

### **Zona Oberpfalz**

Dieter Schlegel · Telefon +49(0)9433 - 407

### **Berlin**

Hannelore Meister · Telefon +49(0)33438 - 6 76 30

### **Zona Mittelhessen**

Eva Schwenecke · Telefon +49(0)6403 - 6 49 51

### **Zona Nordhessen**

Ingrid Pütz · Telefon +49(0)561 - 49 79 78

### **Zona Mannheim/Ludwigshafen**

Dorothea Warnest · Telefon +49(0)6236 - 6 19 07

### **Zona Ravensburg/Friedrichshafen**

Christa Ray · Telefon +49(0)7529 - 26 19

### **Austria, zona Steiermark**

Grit Rick · Telefon +43(0)3862 - 5 48 47

© 2010 Polio Initiative Europa e. V.

[www.polio-initiative-europa.de](http://www.polio-initiative-europa.de)