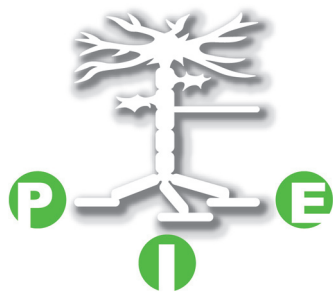


EVROPSKÁ POLIO-INICIATIVA

(registrované sdružení)

Německo-evropské pracovní sdružení pro podporu výzkumu, prevence, rehabilitace a vlastní pomoci při onemocnění dětskou obrnou a jejích následcích



NÁSLEDKY ONEMOCNĚNÍ DĚTSKOU OBRNOU

POST- POLIOMYELITICKÝ- SYNDROM

také
Post-polio-
motoneuronový
syndrom
(PPMS)



Informace Evropské polio-iniciativy (registrovaného sdružení)

EVROPSKÁ POLIO-INICIATIVA

se zaměřuje na

- podporu vědecké práce ve všech odvětvích dětské obrny (Poliomyelitis)
- podporu preventivních opatření a zdravotnickou podporu
- podporu výměny zkušeností za pomoci zkušebních projektů, sítí atd.

EVROPSKÁ POLIO-INICIATIVA

- zastupuje společné zájmy lidí s následky dětské obrny (Poliomyetis)

při tom zpřístupňuje lékařům, terapeutům, sdružením, veřejným institucím se zdravotní péčí a pacientům

- lékařské
- etické
- sociální a
- právní aspekty

Poradenství a podpora se provádí pomocí přednášek, seminářů a konferencí.

Zprostředkováváme specifické lékařské poradenství za pomoci odborných lékařů, jakož i právní poradenství za pomoci zkušených právníků.

Koho chceme oslovit?

Obracíme se na jedné straně na postižené, kteří onemocněli dětskou obrnou a nyní trpí jejími následky. Na druhé straně informujeme občany, kteří se potýkají s otázkami v rámci předcházení dětské obrny, očkování nebo pozdními následky.

Post-polio-syndrom PPS (nebo také Post-polio-motoneuronový syndrom PPMS)

Post-polio-syndrom je komplex příznaků nové svalové ochablosti nebo i bolesti, která vede k dalšímu postižení a ztrátě funkce.

Počet onemocněných dětskou obrnou se určuje podle zjištěných paralytických ochrnutí. Musí se ale násobit 100, jelikož je všeobecně známo, že pouze

1% onemocněných dětskou obrnou se projeví ochrnutí.

Pokud vezmeme počty statistického úřadu ročníků 1960 a starší, dostaneme se v počtu obyvatel na přibližně 70 miliónů občanů v Německé spolkové republice.

Momentálně žije v Německu více než 135 tisíc lidí s paralytickým ochrnutím po dětské obrně. Když toto číslo vynásobíme 100, dostaneme se na 13,5 miliónů občanů, kteří Poliomyelitis prodělali – a ve většině případů o tom ani neví!

Při jednom americkém National Health Interview průzkumu se u 28% z 820 000 lidí, kteří po prodělané Poliomyelitis nezůstali ochrnutí, zjistil Post-polio-syndrom (PPS).

Příznakem PPS je, jak se následně zjistilo: objevení dvou nebo více následujících potíží

- neobvyklé vyčerpání
- bolesti svalů, kloubů nebo obojí
- slabost v jednotlivých svalech, např. prolamování v kolenou
- chřadnutí svalstva
- méně síly při pracovní zátěži
- nesnášenlivost zimy, horka nebo obojího
- poruchy pozornosti
- močové a střevní potíže, např. zácpa
- dýchací potíže, snížená pohyblivost hrudního koše vede k mnoha potížím, především k narušenému vydechování CO₂, které je spojené se zvětšenou denní únavou a eventuelně častou bolestí hlavy!
- problémy s polykáním
- vegetativní regulační potíže, jako např. špatné prokrvování končetin, žaludeční a střevní potíže
- **s vyloučením jiných příčin onemocnění**

Laboratorní diagnóza nemůže být bohužel stanovena, neboť většina občanů v SRN v této věkové kategorii se nechala naočkovat nebo jejich děti a rodinní příslušníci byli očkováni, a tím se dále rozšířil očkovací vir. Tímto všichni vykazují v těle obranné látky. Po roce 1961 se díky velkému úspěšnému očkování již žádná infekce dětské obrny neobjevila.

Při opatrném tvrzení si dva ze třech pacientů, kteří navštíví lékaře nebo kliniku, stěžují na výše jmenované potíže.

Jasnější důkaz o výskytu Post-polio-syndromu vykazuje úbytek výkonnosti u aktivní a tréninkové terapie. Dojde-li při omezení resp. pasivní terapii ke zlepšení, je to zřejmý důkaz o výskytu PPS/PPMS.

Postižení po prodělané obrně často desetiletí sportují, než je náhle prudká slabost v období několika měsíců připoutá k invalidnímu vozíku.

Dnes platí bezpečně, že po akutním onemocnění zachovaná motorická nervová vlákna (motoneurony) vytvoří na svých koncích nová zakončení, která předávají mnoha již nezásobeným svalovým vláknům impulsy. Tím vznikají takzvané velké motorické celky. Při velké zátěži jednotlivých nervových vláken některá zakončení zaniknou, ale paralelně k tomu vznikají opět také nová. Pokud ale trvá stálé přetěžování, zanikne více nervových zakončení než se stihne vytvořit nových. Tím narůstá svalová slabost.

Aktivita ano, ale s vydatnými odpočinkovými přestávkami a s individuálně nastaveným cvičebním programem. To znamená: zátěž přizpůsobená na momentální výkonnost.

Většinou pak se daří – přinejmenším zčásti – využívat ještě existující svalovou sílu.

Rozšiřování virů

Chemikům a molekulárním genetikům se podařilo reprodukovat ve zkumavce genotyp polioviru. Ve zkumavce vznikají infekční virové částice, které dokážou ochrnut nebo dokonce usmrtit zvířata. Tento výsledek výzkumu si mohou připsat vědci okolo německého profesora Eckarda Sommera z univerzity v New Yorku. Jak uvedli v americkém vědeckém časopise „Science“ (str. 297, 2002), měli Polio-vir-genom syntetizovaný výhradně na chemické a biochemické cestě, podle již před 20 lety rozluštěného stavebního plánu se svými 7 741 variantami. Profesor Wimmer a jeho kolegové dokázali vytvořit bez intaktních buněk ve zkumavkách ze syntetického Polio-virového genomu kompletní viry. V principu už by mohly být všechny viry vytvářeny, ale ve vztahu k mezinárodnímu terorismu jsou s tímto spojena velká nebezpečí.

Nezapomínat na očkování

Je úkolem lékařské vědy a výzkumu jakož i průmyslu vytvořit očkovací látky pro všechny nebezpečné viry. Poté se také dá rychle reagovat na vzniklé známé virové mutace. U všech živých vakcín (např. perorální očkování) mohou vzniknout komplikace, takzvané očkovací potíže. Teprve s neživými vakcínami (jako je injekční vakcína proti obrně) se tyto komplikace již nevyskytují. Je však nutné, aby toto očkování bylo nejpozději každých deset let obnoveno, neboť se tento účinek časem odbourává, když nedochází ke kontaktu s virem. Je to podobné jako např. očkování proti tetanu.

Nezapomeňte:

Neexistuje žádná účinná terapie proti infekci virem. Pouze prevence – to znamená očkování – je Vaše šance proti onemocnění virem resp. jeho překonání. Váš lékař nebo lékárník Vám bude nápomocen.

(stav únor 2010)

Další informace obdržíte u následujících regionálních kontaktů resp. kontaktních osob Evropské Polio-iniciativy:

Bad Kissingen – Würzburg

Monika Jäger · Telefon +49(0)9732 - 78 64 99

Göppingen – Schwäbisch Gmünd

Waltraud Bart · Telefon +49(0)7171 - 8 33 54

Oberfranken - Vogtland

Hildegard+Dr. Claus-Peter Kos · Tel. +49(0)9288 - 363
Kurt Pfungst · Telefon +49(0)9288 - 61 36

Reutlingen – Tübingen

Ingrid Elster · Telefon +49(0)7121 - 32 99 70
Barbara Scheibel · Telefon +49(0)7121 - 7 11 58

Raum Oberpfalz

Dieter Schlegel · Telefon +49(0)9433 - 407

Berlin

Hannelore Meister · Telefon +49(0)33438 - 6 76 30

Raum Mittelhessen

Eva Schwenecke · Telefon +49(0)6403 - 6 49 51

Raum Nordhessen

Ingrid Pütz · Telefon +49(0)561 - 49 79 78

Raum Mannheim/Ludwigshafen

Dorothea Warnest · Telefon +49(0)6236 - 6 19 07

Raum Ravensburg/Friedrichshafen

Christa Ray · Telefon +49(0)7529 - 26 19

Österreich/Steiermark

Grit Rick · Telefon +43(0)3862 - 5 48 47

© 2010 Polio Initiative Europa e. V.

www.polio-initiative-europa.de